



Colegio Tecnológico Pulmahue  
Profesor Angela Silva Riquelme

Contacto: [profeangela.edb@gmail.com](mailto:profeangela.edb@gmail.com)

Horario: 10:00 a 12:00 – 15:00 a 18:00 pm

## Plan de trabajo Orientación semana 8 al 12 de junio primero básico

**Objetivo:** Identificar, describir y valorar sus habilidades e intereses.

### **Qué son las habilidades**

Conjunto de destrezas y aptitudes que favorecen al desarrollo de actividades propias de cada persona haciéndolo resaltar dentro de un ámbito social.

## ¿Cómo reconocer nuestras Habilidades?

- Piensa para lo que tú eres bueno.
- Conócete a ti mismo.
- Desarrolla tu creatividad.
- Desarrolla el sentido del humor.
- Resuelve problemas.
- Toma buenas decisiones.
- Comunícate asertivamente.
- Resiste a los vicios y al uso de drogas.
- Maneja tus emociones.
- Maneja las tensiones.
- Establece y mantén relaciones interpersonales.
- Establece empatía.





Colegio Tecnológico Pulmahue  
Profesor Angela Silva Riquelme

Contacto: [profeangela.edb@gmail.com](mailto:profeangela.edb@gmail.com)

Horario: 10:00 a 12:00 – 15:00 a 18:00 pm

### TIPOS DE HABILIDADES:

- Observación: capacidad para identificar detalles y establecer relaciones con los demás o cualquier otro tipo de situaciones.
- Atención y concentración: Facilidad para atender por periodos largos sonidos imágenes y cualquier otra actividad.
- Análisis: Capacidad para descomponer situaciones y facilitar el entendimiento de estas.
- Síntesis: habilidad para reducir un conjunto de problemas o situaciones en uno solo.
- Razonamiento numérico: rapidez y exactitud para el cálculo y la resolución de problemas.
- Comprensión verbal y expresión escrita: Facilidad para comunicarse, expresarse y comprender.
- Habilidad corporal: Consiste en controlar mover y coordinar nuestro cuerpo.
- Habilidad interpersonal: facilidad para relacionarnos, intercambiar ideas y comunicarse con los demás.
- Habilidad manual: capacidad para mover las manos en actividades, con facilidad rapidez y precisión.
- Habilidad musical: facilidad para componer música, percibir y reproducir sonidos.
- Habilidad creativa: habilidad para imaginar, crear y realizar actividades.

Actividad: Demuestra tu mayor habilidad mandando un video para que nos podamos conocer mejor y que tú puedas seguir desarrollando esa habilidad.

